



QUINTA DAS ÁGUIAS

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

2015-2016



Carta da Presidente



É com alguma emoção que fazemos este balanço dos primeiros dois anos de vida da Associação Quinta das Águias.

Este foi um passo natural no percurso de um projecto que há muito deixou de ser familiar, para passar a ser comunitário. A abertura deste

espaço, tanto à nossa comunidade de Paredes de Coura, como a um público nacional e internacional que partilha dos ideais da Quinta, tem sido uma aventura repleta de surpresas e desafios, e olhar para estes dois anos de vida associativa é fazer uma viagem no tempo que nos deixa a transbordar de alegria e orgulho, pois não ousávamos sonhar tão alto quando nos lançámos neste projecto.

Acima de tudo, retemos o imenso carinho com que fomos acolhidos neste local, tanto pelo Município de Paredes de Coura, como pelas suas gentes.

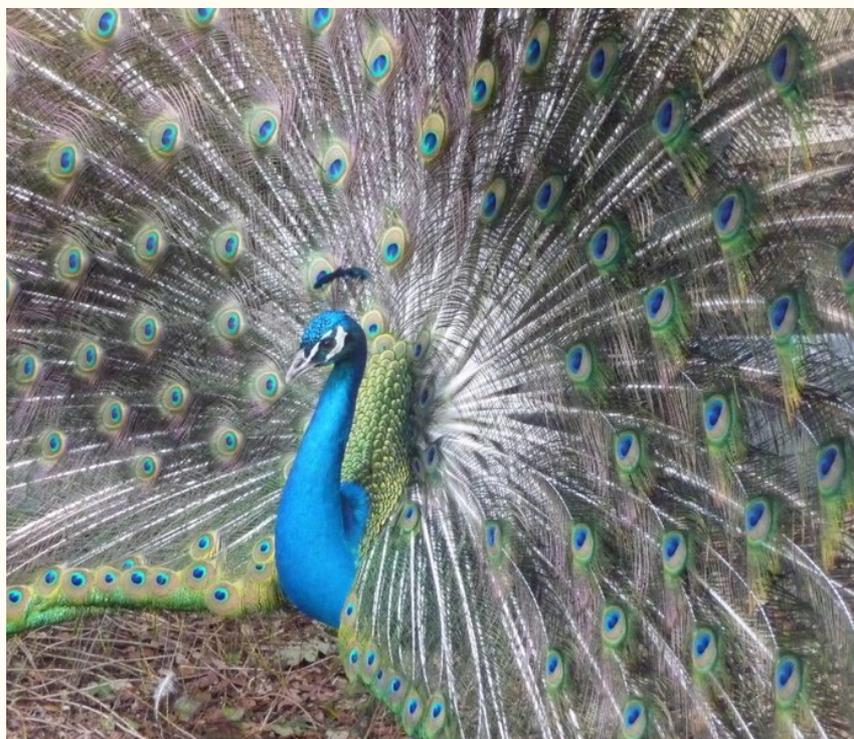
As visitas das crianças das escolas do concelho e dos idosos do centro de dia Ousam são sempre momentos de enorme alegria para todos, inclusive para os animais que nesses dias recebem uma atenção especial.

Os eventos de maior envergadura e impacto, como o Congresso Internacional Paredes de Coura Vegetariana ou o Green Weekend, assinalaram Paredes de Coura no mapa como um concelho que leva a sério a questão da sustentabilidade e da protecção dos nossos recursos naturais, assumindo uma posição verdadeiramente pioneira nestas matérias em Portugal. O Projecto Terra, a Feira da Troca de Sementes e tantos outros, vão pontuando o ano com esta ideia da importância da preservação do nosso planeta para as gerações futuras que, cada vez mais, está a integrar o acervo tradicional de Paredes de Coura.

O dia-a-dia na Quinta, para além de todos estes momentos mais marcantes, continua o de sempre: um quotidiano de trabalho árduo, mas tranquilo e pacífico, de cuidado das hortas e dos animais, procurando, em cada gesto, assegurar que temos um impacto o mais positivo possível neste ecossistema que nos foi confiado cuidar.

Obrigada a todos os que fazem parte desta enorme Família da Quinta das Águas e esperamos continuar a contar convosco para levar ainda mais longe este sonho que é de todos nós.





A Quinta das Águias

Criada em 2004, a Quinta das Águias localiza-se numa quinta de cerca de 5 hectares em Paredes de Coura. Para além de um destino de férias ou fim de semana, é um projecto de desenvolvimento, promoção e implementação de um estilo de vida sustentável em harmonia com a natureza salvaguardando o futuro do nosso planeta.



Após a sua criação, rapidamente se tornou claro que a Quinta das Águias tinha o potencial de servir não apenas as suas crenças e aspirações pessoais mas, também, de beneficiar muitos outros. Assim, a população animal começou a crescer e depressa a Quinta assumiu uma vertente de santuário animal, acolhendo, actualmente, mais de 130 animais que aqui encontraram um lar onde podem viver as suas vidas livres de sofrimento.



Tornando-se cada vez mais um santuário para a biodiversidade, também as plantas são valorizadas não só pelo seu uso medicinal e culinário, mas também pela sua beleza e contributo para a diversidade de vida selvagem



Com o objectivo de reduzir o impacto ambiental da produção e preparação alimentar, foi criado um projecto agro-florestal auto-sustentável, produzindo os seus próprios frutos e vegetais biológicos, e é também promovida uma alimentação saudável e vegetariana cujo impacto positivo no ambiente, na saúde, na economia e no bem-estar animal há muito que é inegável.

E porque o envolvimento da comunidade é fundamental, foi desenvolvido um projecto educativo no qual, através de actividades, eventos e parcerias, se promovem os valores e as práticas de sustentabilidade.



Eventos

Enquanto elemento activo da comunidade, a Associação Quinta das Águias promove diversos eventos que permitem divulgar o seu trabalho e envolver os visitantes nos valores e nas práticas de sustentabilidade.

Ao longo dos anos 2015 e 2016, a Quinta das Águias recebeu visitas regulares de alunos e idosos do concelho, dando a conhecer o trabalho desenvolvido e proporcionando uma experiência única e a participação activa em diversas actividades.



Devido ao crescente número de pessoas interessadas em saber mais sobre a dieta vegetariana e em receber dicas e orientações para adoptar um estilo de vida vegetariano, foi criado o **Clube Vegetariano Quinta das Águias** que, mensalmente, realiza um jantar onde os participantes confeccionam uma refeição, partilhando receitas, experiências e sugestões.



O Projecto Terra, uma parceria entre o Município de Paredes de Coura, o Agrupamento de Escolas de Paredes de Coura e a Associação Quinta das Águias, é um dos projectos mais promissores que promove o contacto dos alunos com a natureza, os animais, as plantas e a sua biodiversidade. Embora esteja ainda em desenvolvimento, são já diversas as actividades em curso, nomeadamente, a criação de uma horta biológica no Museu Regional, a preservação de sementes autóctones e sua reprodução na Quinta das Águias e a Feira Anual de Troca de Sementes.



A Associação Quinta das Águias organiza regularmente workshops sobre temáticas que visam a sustentabilidade (“Design em Permacultura da Fundação de Serralves do Porto”, “Jardinagem Florestal em Inglaterra”, “Os Sabores do Herbalismo”) e estabelece parcerias com outras associações, nomeadamente, a Associação Animais de Rua, o CASA Porto (confeção de refeição vegetariana por ocasião da inauguração da nova cozinha) e os Bombeiros Voluntários de Paredes de Coura (organização de um almoço vegetariano solidário cujas receitas reverteram para o corpo de bombeiros voluntários).

Para além destas iniciativas, destaca-se também a presença na Feira Mostra de Parede de Coura e a organização do Green Weekend e do Congresso Paredes de Coura Vegetariana 2016.

Congresso Paredes de Coura Vegetariana

Nos dias 15 e 16 de Outubro de 2016, o Centro Cultural de Paredes de Coura recebeu a segunda edição do Congresso Paredes de Coura Vegetariana, uma iniciativa do Município de Paredes de Coura organizada em parceria com a Associação Quinta das Águias.

Este congresso, de cariz internacional, incidiu sobre as escolhas alimentares e o seu impacto na nossa saúde, no meio ambiente, na economia e no bem-estar animal.

Uma vez que apenas a plena consciência das nossas escolhas e das suas consequências nos permite tomar decisões mais éticas e contribuir para a sustentabilidade do planeta, o objetivo do Paredes de Coura Vegetariana é criar uma plataforma de comunicação e partilha de experiências sobre a busca de um estilo de vida mais saudável e equilibrado.



O painel reuniu oradores com conhecimento e experiência em diferentes áreas e uma mesa redonda para discussão e respostas a perguntas dos participantes. Marcaram presença Maria José Moreira (vereadora da Câmara Municipal de Paredes de Coura), André Silva (deputado do PAN), Helder Muteia (representante da FAO), Inês Sousa Real (Provedora dos Animais da Câmara Municipal de Lisboa), Ana Galvão (radialista e apresentadora de televisão) e Maria Pinto Teixeira (CEO da Associação Animais de Rua), entre outros. A nível internacional, estiveram presentes Anja Hazekamp (membro do Parlamento Europeu), Kip Andersen (realizador do filme Cowspiracy), Fiona Oakes (maratonista vegana detentora de 3 records mundiais) e Marc Coloma (manager do projecto BCN VegFriendly do Município de Barcelona).

O evento, amplamente divulgado na televisão nacional (<https://vimeo.com/186254133>), superou todas as expectativas deixando a garantia de novas edições futuras com vista a promover uma sociedade e uma economia mais saudáveis e mais éticas para o planeta e seus habitantes.





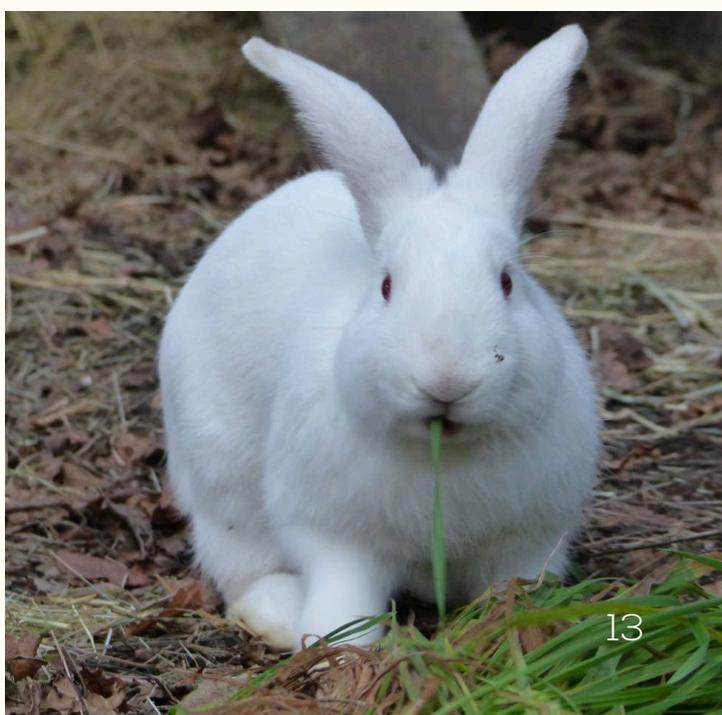
Animais Resgatados

Enquanto santuário animal, o número de elementos acolhidos na Quinta das Águias foi aumentando ao longo dos anos contando, actualmente, com mais de 130 animais. Apenas em 2015 foram acolhidos 31 animais e, em 2016, foi a vez de 27 novos animais. Das mais variadas espécies (garnisés, gansos, coelhos, tartarugas, codornizes, perus, cavalos, pavões, gatos, porquinhos-da-índia, faisões, patos, etc), todos eles foram resgatados de situações de risco (matadouros, maus tratos, abandono) e encontraram na Quinta uma segunda oportunidade de vida.

A **Belly** e a **Jelly** são duas porcas vietnamitas acolhidas na Quinta das Águias em 2015 e cujo destino era o abate para consumo humano. Quando chegaram encontravam-se extremamente magras, infestadas de carraças e receosas de qualquer contacto humano.

Foi necessário muito tempo, paciência e perseverança para ganhar a sua confiança. A sua vida mudou radicalmente e, actualmente, são duas porcas saudáveis e robustas, muito confiantes e felizes que cativam qualquer visitante ao deitar-se para receber festas na barriga.

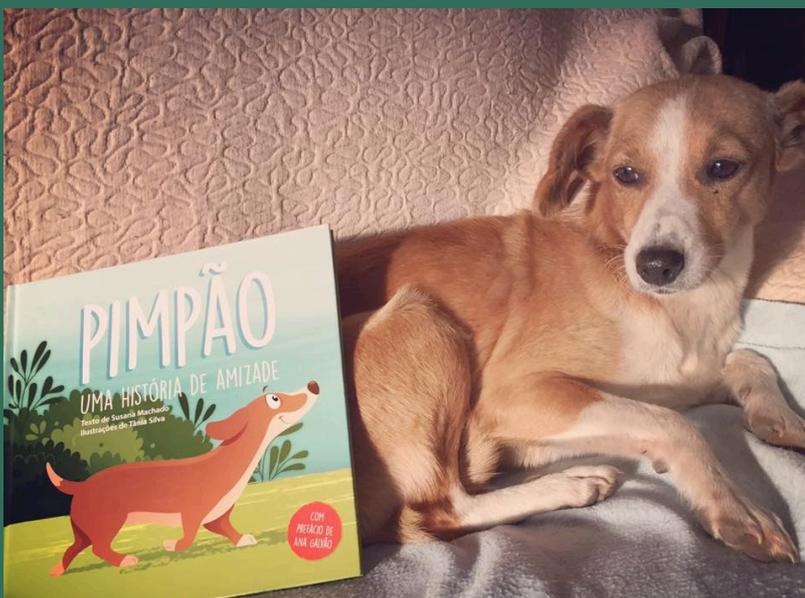




A Filomena, acolhida em 2016, é uma galinha poedeira que viveu uma vida de sofrimento atroz até ser resgatada. O seu bico havia sido amputado e encontrava-se infectado. Apresentava também uma descalcificação grave, várias úlceras e uma pata partida que, não sendo possível poupar sem comprometer a sua vida, foi amputada. Apesar desta pequena diferença, a Filomena é saudável e vive feliz, como todos os outros animais, na Quinta das Águias.



A Pipa, encontrada a deambular à beira da estrada, é um claro caso de abandono. Esta pequena cadela não reagia: o seu corpo tenso havia sido vencido pelo cansaço e no seu olhar vazio transparecia a desilusão e a incompreensão. A Pipa foi acolhida na Quinta das Águias onde reencontrou a alegria e a confiança que o abandono lhe havia roubado. Graças à extensa divulgação deste caso e ao trabalho em parceria com a Associação Animais de Rua, a Pipa foi adoptada e vive agora feliz com a sua família.



Projectos em curso

Recentemente, foi criada uma plataforma de comunicação e organização entre o grupo de voluntários da Associação Quinta das Águias que possibilita o desenvolvimento conjunto projectos de modo mais eficaz.

Dado o sucesso registado, em 2017 realizar-se-ão novas edições de vários eventos, nomeadamente, a 3ª Feira de Troca de Sementes, a 2ª edição do Green Weekend e nova participação na Feira Mostra de Paredes de Coura.

Também o Congresso Paredes de Coura Vegetariana irá conhecer a sua terceira edição colocando o concelho, uma vez mais, no centro de todas as atenções e tornando-o destino das mais diversas personalidades nacionais e internacionais na promoção de uma sociedade e uma economia mais saudáveis e mais éticas para o planeta e seus habitantes.

Graças ao Projecto Terra, que se revelou um dos projectos mais bem conseguidos, está em curso a criação de uma nova parceria que visa a criação de uma horta pedagógica na creche do OUSAM.

Foi criada uma parceria com a empresa local Enchidos Agramonte que iniciou a produção de alheiras vegetarianas, as quais se têm revelando um enorme sucesso contando já com inúmeras encomendas um pouco por todo o país



Balanço Individual

(Modelo ESNL)

Em 31 de Dezembro de 2016
Valores em euros

	2016	2015
ATIVO		
Ativo corrente:		
- Outros ativos correntes	204,85	222,62
- Caixa e depósitos bancários	294,34	2.889,81
TOTAL DO ACTIVO	499,19	3.112,43
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		
Fundos	542,18	542,18
Reservas	108,45	-
Resultados transitados	108,45	-
Resultado liquido do período anterior	(2.613,24)	2.570,25
Total dos fundos patrimoniais	499,19	3.112,43
TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E DO PASSIVO	499,19	3.112,43

Demonstração Individual de Resultados por Natureza

(Modelo ESNL)

Em 31 de Dezembro de 2016
Valores em euros

	2016	2015
RENDIMENTOS E GASTOS		
Subsídios, doações e legados à exploração	5.010,00	5.220,00
Fornecimentos e serviços externos	(7.623,24)	(2.649,75)
Resultados antes de dep., gastos de fin. e impostos	(2.613,24)	2.570,25
Resultado operacional (antes de gastos de fin. e impostos)	(2.613,24)	2.570,25
RESULTADO ANTES DE IMPOSTOS	(2.613,24)	2.570,25
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	(2.613,24)	2.570,25

