



PLANO DE ACTIVIDADES 2024

Quinta das Águias - A Associação

A Associação Quinta das Águias é uma organização sem fins lucrativos que tem como objetivo principal promover o bem-estar animal, a sustentabilidade e a educação ambiental. Para além de ser um santuário de biodiversidade e animal, é ainda um centro de educação e inspiração para todos aqueles que a visitam.

A Vida, nas suas diversas formas, é preciosa, sendo fundamental para o nosso futuro tratar todas as formas de vida com respeito, protegendo-as.

A dinâmica da Associação assenta nas premissas de que para assegurar o futuro da Vida, é imperativo cuidarmos do nosso planeta e dos seus recursos naturais, praticando um modo de vida responsável e sustentável.

Temos como visão construir um futuro onde o meio ambiente, e todos os seres vivos que o integram, sejam valorizados, respeitados e protegidos, incentivando a comunidade a ter uma visão mais ampla e sinérgica com a natureza.

Os nossos sonhos....

**QUINTA
DAS ÁGUIAS**

NIF: 513 254 048
Caminho de Moreira, 664
4940-692 Rubiães – Paredes de Coura
info@quintadasaguias.org
www.quintadasaguias.org



Aquilo a que nos propomos para 2024.



A base de tudo o que virá

O programa educativo “Sementes de Futuro” surge do sonho da Associação Quinta das Águias integrar o respeito por todas as formas de vida, a sintonia com a Natureza, a educação com a sustentabilidade ambiental e proteção de uma casa que é de todos, o nosso planeta.

Este programa arrancou em 2021/2022 com turmas do 2º ano da Escola EB1/JI de Paredes de Coura, decorreu igualmente em 2022/2023 e terá continuidade este ano com essas mesmas turmas, agora a frequentar o 4º ano. Tem sido um processo contínuo e muito proveitoso, que pretende sensibilizar e capacitar cada criança a tornar-se um ser cada vez mais em sintonia com a Natureza, promovendo o desenvolvimento de atitudes e comportamentos de cidadania, empatia e consciencialização das mesmas face ao que as rodeia.

Em simultâneo proporciona oportunidades de aprendizagem através do contacto com a natureza, contribuindo para o desenvolvimento da saúde física e emocional das crianças envolvidas, bem como, de competências motoras, sensoriais, de atenção/concentração, autoconhecimento e relacionamento interpessoal.

Com ações que decorrem na própria Quinta das Águias, ficam a conhecer a nossa história e uma vertente científica, em que se dá destaque à qualidade ambiental do espaço, apresentando plantas medicinais e os nossos bosques.

Esperamos, assim, contribuir para um crescimento em harmonia com o planeta que tanto nos dá, e construir, conjuntamente com as escolas, os conteúdos que articulam as metas curriculares com os temas do projeto - sustentabilidade, educação ambiental e bem-estar animal. Asseguremos que o programa “Sementes de Futuro” seja de todos: Quinta das Águias, comunidade escolar, autarquia, entidades parceiras.

**QUINTA
DAS ÁGUIAS**

NIF: 513 254 048
Caminho de Moreira, 664
4940-692 Rubiães – Paredes de Coura
info@quintadasaguias.org
www.quintadasaguias.org



Atividades Previstas

Alimentação Saudável e Sustentável – 6 Atividades

A preservação da biodiversidade - uma temática de grande importância para nós - garante a saúde dos ecossistemas, e a disponibilidade de recursos naturais a longo prazo.

Por isso, o conceito de "sustentabilidade do prado ao prato", uma abordagem que se concentra em todo o ciclo de produção de alimentos, desde o cultivo até o consumo final, é um dos nossos lemas e um dos maiores objetivos a que nos propomos para este ano.

O tipo de agricultura praticada nas hortas da Quinta, é uma abordagem de produção de alimentos que enfatiza o uso de práticas agrícolas sustentáveis e não utiliza produtos químicos

QUINTA
DAS ÁGUIAS

NIF: 513 254 048
Caminho de Moreira, 664
4940-692 Rubiães – Paredes de Coura
info@quintadasaguias.org
www.quintadasaguias.org



sintéticos. Este tipo de práticas contribuem para a proteção da saúde do solo e da saúde humana, integrando árvores, culturas e animais em sistemas agrícolas sustentáveis, potenciando o aumento da biodiversidade e da estabilidade do ecossistema.

Nesse sentido, cá na Quinta tentamos garantir que a produção e consumo de alimentos é ecologicamente sustentável, socialmente justa e economicamente viável, o que envolve a adoção de práticas agrícolas e escolhas alimentares que se enquadrem nesses mesmos princípios.

Assim, adotámos uma alimentação à base de plantas por ser uma escolha alimentar sustentável, uma vez que a produção de alimentos à base de plantas requer menos recursos naturais, tem mais benefícios para a saúde, e reduz a pegada de carbono de um indivíduo ou comunidade.

Tudo isto é e será partilhado com a comunidade através de várias iniciativas. A nossa Feira de Troca de Sementes - já na sua 9ª edição; vários workshops de cozinha vegetariana; diversos jantares e almoços; e ainda a degustação, em todas as visitas, dos muffins vegan do Chef Joep, e tisanas ou águas aromatizadas compostas por plantas medicinais apanhadas pela Ivone nos nossos terrenos.

Queremos continuar a fazer mais e melhor, ajudando a mudar o mundo pelo exemplo que modestamente pretendemos dar.

A Quinta – 20 Atividades

Continuaremos a abrir as portas a toda a comunidade, para dias bem passados e onde todos os participantes têm a oportunidade de usufruir de uma visita guiada à Quinta, ficando a conhecer a nossa enorme família, humana e não humana.

Estimulando, assim, o interesse pelo bem-estar animal, pela biodiversidade e por um estilo de vida em harmonia com o planeta.

Iremos continuar a receber grupos de amigos, famílias ou empresas, além de vários organismos e instituições como:

- Escolas
- Jardins de Infância
- Associações
- ATLS
- Lares de Idosos
- Entre muitas outras instituições.

**QUINTA
DAS ÁGUIAS**

NIF: 513 254 048
Caminho de Moreira, 664
4940-692 Rubiães – Paredes de Coura
info@quintadasaguias.org
www.quintadasaguias.org



No fim do passeio todos desfrutam de momentos da alimentação saudável, consciente e sustentável que é nosso lema e prática diária, através das receitas vegetarianas do nosso Chef Joep e das deliciosas águas e tisanas aromatizadas da nossa Ivone.



Eventos na Quinta – 18 Atividadaes

- Open Day/Open Night
- Projeto educativo
- Club Vegan
- Vaca Loura
- Momentos culturais (dança, pintura, música, artes plásticas)
- Workshops de cozinha vegetariana
- Atividades temáticas
- Dias de voluntariado
- Outros eventos (aniversários e outros)

Participações no exterior – 15 Atividades

- Feira CouraMe
- Feira de Troca de Sementes
- CAO
- EPRAMI
- OUSAM

QUINTA
DAS ÁGUAS

NIF: 513 254 048
Caminho de Moreira, 664
4940-692 Rubiães – Paredes de Coura
info@quintadasaguas.org
www.quintadasaguas.org



- Eventos internacionais (preservação de sementes)
- Eventos de promoção dos valores e práticas da nossa Associação

As Sementes - Ações de Sensibilização – 7 Atividades



Daremos continuidade ao conteúdo do projecto Sementes para o Futuro, que foi implementado nos últimos dois anos, e que reflecte a nossa missão, além de envolver toda a sociedade.

O projeto Sementes para o Futuro teve como objetivo principal conservar sementes nativas que possam ser distribuídas e partilhadas com as comunidades locais de forma a impulsionar a diversidade genética de sementes usadas nos terrenos agrícolas da região.

Este projeto pretendeu reformular a relação dos diferentes agentes da sociedade com as questões da ética, vida saudável, ecologia e sustentabilidade e, para tal, atuou diretamente na causa principal do problema social, ao promover a transformação do atual ciclo de produção, distribuição e consumo (que, atualmente, assenta maioritariamente na agricultura industrial).

Com este projeto pretendeu-se criar um verdadeiro ciclo económico entre pequenos agricultores e produtores locais, restauração e hotelaria e comunidade, assegurando a adoção de padrões éticos, saudáveis, ecológicos e sustentáveis, particularmente através da agricultura biológica e, mais à frente, na cadeia de produção, pretende-se que os produtos derivados das sementes nativas sejam usados em negócios como a restauração e a hotelaria através de workshops lecionados com tais produtos, por forma a incentivar práticas sustentáveis com base numa alimentação mais consciente.

**QUINTA
DAS ÁGUIAS**

NIF: 513 254 048
Caminho de Moreira, 664
4940-692 Rubiães – Paredes de Coura
info@quintadasaguias.org
www.quintadasaguias.org



Pretendemos agora focar em novas ações de sensibilização, com oportunidade de exploração, e na promoção do contacto direto com a biodiversidade, tendo em consideração as potencialidades da biodiversidade autóctone.

Assim, no próximo ano é nossa intenção dinamizar sete ações de sensibilização para as sementes e sua importância para a sobrevivência das espécies, visando a conservação de sementes nativas para que possam ser distribuídas e partilhadas, com vista a:

- impulsionar a diversidade genética de sementes utilizadas nos terrenos agrícolas da região
- criando, desta forma, um verdadeiro ciclo económico entre pequenos agricultores e produtores locais, restauração e hotelaria
- recuperação de sementes agrícolas antigas, portadoras de uma enorme diversidade genética e adaptadas à nossa região
- partindo da plantação, recolha, conservação e partilha dessas mesmas sementes, contribuindo assim para a recuperação de um património genético cada vez mais ameaçado.

Desta forma, e de semente em semente, continuaremos a tentar contribuir para germinar a mudança para uma comunidade mais sustentável.

Para além de um tesouro vivo, cada semente é um sumidouro de carbono (capturam e absorvem o CO₂ da atmosfera), sendo um verdadeiro sopro de oxigénio natural.

Parcerias/Protocolos

A nossa Associação mantém protocolos de colaboração com as seguintes entidades:

- Animais de Rua – Associação irmã de proteção animal
- CAO – Centro de Actividades Ocupacionais da Santa Casa da Misericórdia
- EPRAMI – Escola Profissional do Alto Minho Interior
- OUSAM – Organismo Utilitário e Social de Apoio Mútuo
- Feira CouraMe
- Município de Paredes de Coura
- Escola Básica/Jardim de Infância de Paredes de Coura

**QUINTA
DAS ÁGUIAS**

NIF: 513 254 048
Caminho de Moreira, 664
4940-692 Rubiães – Paredes de Coura
info@quintadasaguias.org
www.quintadasaguias.org

Os Nossos Animais

Atualmente temos na Quinta uma enorme variedade e quantidade de animais, que amorosamente fomos recolhendo, ou recebendo de quem lhes procurava um abrigo seguro, num total de 160: gatos, cavalos, tartarugas, patos, gansos, coelhos, galinhas, galos, pavões, pavoas, cães, codornizes, ovelhas e carneiros.



QUINTA
DAS ÁGUIAS

NIF: 513 254 048
Caminho de Moreira, 664
4940-692 Rubiães – Paredes de Coura
info@quintadasaguias.org
www.quintadasaguias.org



Todos eles acolhidos neste Santuário Animal que é a Quinta das Águias. E com que propósito?

Um santuário animal tem como objetivo principal e primordial, salvar as vidas das muitas espécies de animais e cuidar deles para que possam desfrutar de uma vida saudável e feliz num ambiente natural.

A população de animais acolhidos tem também uma importante missão educativa. Com a sua ajuda, damos mais a conhecer aos visitantes sobre a verdadeira natureza de todos aqueles de que cuidamos, independentemente da espécie.

Quem nos visita consegue observar, sentir e vivenciar que, tal como nós, estes animais têm sentimentos e emoções e, que muitas vezes, desfrutam da interação humana.

Iremos, pois, continuar a cuidar de todos estes seres que estão agora à nossa guarda, bem como muitos mais que, entretanto, nos chegarão, e para tal é nossa intenção aumentar os recursos e a nossa capacidade de resposta.

Todos os animais que chegam, após um período de adaptação, integram-se totalmente na comunidade, e passam a ter uma vivência feliz e saudável.

QUINTA
DAS ÁGUIAS

NIF: 513 254 048
Caminho de Moreira, 664
4940-692 Rubiães – Paredes de Coura
info@quintadasaguias.org
www.quintadasaguias.org

Vaca Loura – 4 Atividades

A Quinta das Águias marcou presença, enquanto embaixadora, nas reuniões realizadas no âmbito do projeto nacional vacaloura.pt.

Enquanto embaixadora do projeto, a Quinta das Águias, pretende ajudar a preservar esta espécie que escolheu a zona da Quinta para (sobre)viver.

É uma espécie protegida de escaravelho, que consta no Anexo II da Diretiva Habitats, no Anexo III da Convenção de Berna e está classificada como Quase ameaçada pela UICN – União Internacional para a Conservação da Natureza.

Consta do nosso planeamento, continuar a implementar ações de sensibilização para a protecção da espécie, nomeadamente, quatro atividades com passeio interpretativo ao crepúsculo, em modo de replicação do protocolo de monitorização da vaca-loura, por forma a encontrar e monitorizar a espécie no respetivo local, terminando as mesmas com observação de borboletas noturnas.



Estamos empenhados em passar à prática este planeamento, desde já agradecendo a todos aqueles que, de alguma forma, colaboram connosco e nos apoiam na nossa caminhada.

QUINTA
DAS ÁGUIAS

NIF: 513 254 048
Caminho de Moreira, 664
4940-692 Rubiães – Paredes de Coura
info@quintadasaguias.org
www.quintadasaguias.org



Orçamento 2024

RENDIMENTOS E GASTOS	Valores em euro	
	Prev.2023	Orçamento 2024
RENDIMENTOS E GASTOS		
Vendas e serviços prestados	6.124,12	15.000,00
Subsídios, doações e legados à exploração	108.196,78	120.000,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	(1.037,29)	(2.500,00)
Fornecimentos e serviços externos	(26.150,99)	(35.000,00)
Gastos com o pessoal	(81.171,92)	(84.000,00)
Outros rendimentos e ganhos	55.796,59	60.000,00
Outros gastos e perdas	(150,00)	(250,00)
Resultados antes de dep., gastos de financ.e impostos	61.607,29	73.250,00
Resultado operacional (antes de gastos de financ. e impostos)	61.607,29	73.250,00
Resultado antes de impostos	61.607,29	73.250,00
Total Receita	170.117,49	195.000,00
Total Despesa	(108.510,20)	(121.750,00)

QUINTA
DAS ÁGUIAS

NIF: 513 254 048
Caminho de Moreira, 664
4940-692 Rubiães – Paredes de Coura
info@quintadasaguias.org
www.quintadasaguias.org