



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2018



MENSAGEM DA PRESIDENTE

Ivone Ingen Housz



2018 chega ao fim e o balanço que fazemos de mais um ano de actividades na Quinta é extremamente positivo. Foi um ano de partilha, de abraçar de desafios e de abertura a novas realidades.

O Congresso Internacional Paredes de Coura Vegetariana bateu todos os recordes de adesão, e nele se lançaram sementes que temos vindo a cultivar em nome de todos aqueles que fazem parte deste projecto, fazendo do último fim de semana de Setembro o momento em que todos os caminhos vão dar a Paredes de Coura e nos encontramos com todos os queridos amigos que nos acompanham e nos apoiam dos 4 cantos de Portugal e mais além durante o resto do ano.



Continuamos com os nossos maravilhosos parceiros encabeçados pelo Município de Paredes de Coura e outras organizações locais como o Agrupamento de Escolas de Paredes de Coura, a Santa Casa da Misericórdia, os Bombeiros Voluntários, a OUSAM, o Jardim de Infância de Mozelos, a Associação Padornelo, a EPRAMI e a ULSAM, e participámos também em iniciativas de concelhos próximos da nossa geografia e do nosso coração, como Viana do Castelo e Famalicão, provando uma vez mais que a Quinta das Águias é de todos os que com ela partilham ideais e missão. Cooperação, solidariedade, sinergias e diálogo continuam a ser os alicerces de tudo o que construímos.

Esperamos que gostem desta pequena viagem pelo nosso 2018, que foi também vosso, e contamos convosco para o 2019 repleto de desafios e promessas que aí se avizinha.

EVENTOS

PAREDES DE COURA VEGETARIANA INTERNATIONAL CONGRESS MISSÃO VIDA SAUDÁVEL

21 a 23
SEP. 2018

Centro Cultural de Paredes de Coura
Inscrições: coura.vegetariana@quintadasaguias.org
www.courasemparedes.com

ORGANIZAÇÃO:



APOIO:

bule
berg

PARCEIROS DE MEDIA:



COURA
SEM PAREDES



De 21 a 23 de Setembro de 2018, o Centro Cultural de Paredes de Coura recebeu a 4ª edição do CouraVeg, uma iniciativa do Município de Paredes de Coura organizada em parceria com a Associação Quinta das Águas e a Associação Animais de Rua.

Com o tema “Missão Vida Saudável”, esta edição do congresso incidiu sobre as evoluções científicas e estratégias concretas de mudança, resultantes do crescente número de pessoas mais conscientes do impacto da alimentação na sua saúde, no planeta e no bem-estar animal. Uma vez que apenas a plena consciência das nossas escolhas e das suas consequências nos permite tomar decisões mais éticas e contribuir para a sustentabilidade, o objectivo do CouraVeg é criar uma plataforma de comunicação e partilha de experiências entre pessoas unidas por ideais comuns e decididas a fazer a sua parte para melhorar e preservar o Mundo.

O painel reuniu oradores com conhecimento e experiência em diferentes áreas, que nos trouxeram reflexões e abordagens pioneiras, questionadoras e cientificamente fundamentadas sobre este tema, que é, cada vez mais, uma preocupação geral das sociedades contemporâneas, e uma mesa redonda para discussão e respostas a perguntas dos participantes.





O evento, amplamente divulgado nos meios de comunicação social, nomeadamente na televisão nacional, ultrapassou os 350 participantes e trouxe a Portugal vários nomes internacionais de peso, como Derek Sarno (co-fundador da Wicked Healthy), Alex Cornelissen (capitão na Sea Shepherd), David Cassuto (professor de Direito Animal), Jasmijn de Boo (Directora Internacional da ProVeg), Gene Baur (co-fundador do Farm Sanctuary), Vincent Post (hidrólogo de águas subterrâneas), Matthew Glover (co-fundador do movimento Veganuary), Mark Post (investigador e PhD em farmacologia), Steve Jenkins e Derek Walter (fundadores do Happily Ever Esther Farm Sanctuary), Brianna Cameron (analista comercial no The Good Food Institute), Heleen Roex-Haitjema (presidente da Doctors for Nutrition), Ursula Goetz (veterinária-chefe da Mayhew), entre outros.



Enquanto elemento activo da comunidade, a Associação Quinta das Águias promove diversos eventos que permitem divulgar o seu trabalho e envolver os participantes nos valores e nas práticas de sustentabilidade.

Projecto Terra

Projecto Terra, uma parceria entre o Município de Paredes de Coura, o Agrupamento de Escolas de Paredes de Coura e a Associação Quinta das Águias, promove o contacto dos alunos com a natureza, os animais, as plantas e a sua biodiversidade. Em 2018 realizámos uma acção de sensibilização sobre a importância da preservação das sementes locais e, nos jardins do Museu Regional, os alunos do Agrupamento de Escolas de Paredes de Coura participaram na realização de sementeiras.



O Clube Vegetariano Quinta das Águias continua a ser um dos eventos mais procurado, havendo cada vez mais interessados em aprender sobre a dieta vegetariana e em receber dicas e orientações para adoptar um estilo de vida vegetariano. Os participantes confeccionam uma refeição, partilhando receitas, experiências e sugestões. Para dar a conhecer algumas das deliciosas iguarias confeccionadas na Quinta das Águias, marcámos presença, uma vez mais, na Feira Mostra de Paredes de Coura, que conta já com a 25ª edição.



A Quinta das Águias recebe visitas regulares de jovens, crianças e idosos do concelho. Em 2018 demos a conhecer o trabalho desenvolvido, proporcionando uma participação activa em diversas actividades, aos alunos do Agrupamento de Escolas de Paredes de Coura, aos utentes do CAO da Santa Casa da Misericórdia de Paredes de Coura e aos jovens do ATL da Freguesia de Mozelos e do OTL da Associação Padornelo. Recebemos também a visita dos alunos e professores do 2º ano do Mestrado em Ensino CEB do Departamento de Educação em Línguas, Comunicação e Artes da Escola Superior de Educação de Lisboa. No âmbito do Projecto "Aldeia Feliz", que visa sensibilizar as populações de aldeias mais isoladas para a importância de adoptar comportamentos saudáveis, os alunos da Escola de Medicina da Universidade do Minho deslocaram-se a Paredes de Coura e visitaram também a Quinta das Águias.





Crianças da Casa do Cuco

No Dia do Animal, as crianças da Casa do Cuco apadrinharam 3 animais, o peru Charlie e as porcas Belly e Jelly, fazendo-lhes chegar ração e sementes de lojas locais e a promessa de uma visita na primavera. Recebemos também a visita de voluntários do núcleo do Porto da Associação Animais de Rua, Porto Animal Save, Braga Animal Save e Aveiro Animal Save, que nos fizeram chegar vários donativos para os animais residentes na quinta e ajudaram em diversas tarefas. A OUSAM - Organismo Utilitário e Social de Apoio Mútuo organizou a Feira das Colheitas e, no final do evento, entregou fardos de feno para os animais residentes na quinta.

Feira Anual de Troca de Sementes

Em Fevereiro, realizou-se a Feira Anual de Troca de Sementes organizada pela Associação Quinta das Águias, o Município de Paredes de Coura e o Agrupamento de Escolas de Paredes de Coura. Os participantes puderam acompanhar Rita Roquette da Bloom Sativum numa caminhada de identificação de ervas silvestres e, no Museu Regional de Paredes de Coura, decorreu a troca de sementes num ambiente de convívio entre pessoas que valorizam as sementes e plantas locais e que activamente contribuem para a sua preservação, face ao perigo de extinção provocado pela concorrência de variedades híbridas e transgénicas, que prejudicam o equilíbrio dos nossos ecossistemas.

Este ano, tivemos ainda a possibilidade de dar o nosso contributo no 7º Encontro da Troca de Sementes de Famalicão.





Em 2018 decorreu a 3ª edição do Green Weekend, organizada pela Associação Quinta das Águias e pelo Município de Paredes de Coura, um evento repleto de sugestões para um modo de vida consciente e sustentável, que visa a protecção do futuro do nosso planeta, bem como a nossa própria saúde e bem-estar.



2ª Festa da Terra

No Dia Mundial da Terra, a Associação Quinta das Águias esteve presente na 2ª Festa da Terra, em Alvarães (Viana do Castelo), dando a conhecer os seus produtos e projecto de sustentabilidade.



Festa da Alimentação

A Festa da Alimentação, organizada pelo Agrupamento de Escolas e o Município de Paredes de Coura, procura ensinar hábitos mais saudáveis aos jovens do concelho. A Quinta das Águias participou ministrando um workshop sobre o chá diariamente produzido na quinta.



Open Day

Para dar a conhecer o seu espaço e a sua actividade, a Associação Quinta das Águias abriu as portas ao público num Open Day nas quais os visitantes puderam desfrutar de uma prova de pratos vegetarianos e participar numa conversa informal sobre este projecto de sustentabilidade e numa visita guiada pela quinta.



CONSTRUÇÃO DO RECINTO DAS PORCAS

Após o lançamento, em 2017, do projecto de crowdfunding com o objectivo de angariar verbas para a construção de um recinto adequado para as quatro porcas residentes na quinta (Miss Piggy, Bolota, Belly e Jelly), em 2018 demos início à construção do mesmo uma vez que o espaço anterior não oferecia as condições de segurança para passarem mais um inverno e para que as crianças possam interagir com estes animais.



CALENDÁRIO 2019

O Calendário 2019 Quinta das Águas, cujas imagens e design são da autoria da dupla Cocoon Cooks, transmite a beleza e a essência da quinta e dos seus animais, levando um pouco de nós a centenas de lares portugueses.



COMUNICAÇÃO SOCIAL

2018 foi um ano marcado por uma forte presença da Associação Quinta das Águias em diversos meios de comunicação social. No programa Manhãs na TV, na Kuriakos TV, demos a conhecer a Quinta das Águias e os projectos desenvolvidos e no programa É a Vida Alvim, no Canal Q, fomos convidados a falar sobre o CouraVeg e a sua edição de 2018. O Green Weekend foi alvo de destaque no Público P3, no Porto canal, na RTP1 e na Altominho.tv, tendo nos dois últimos sido também apresentada a Feira Anual de Troca de Sementes e a importância da preservação das espécies. Na The Minimal Magazine, estreámos a nossa rubrica mensal O Pulsar da Terra e a Revista Vale Mais destacou a 4ª edição do CouraVeg.





INSTAGRAM

3 000 SEGUIDORES

Em 2018, atingimos os 3000 seguidores no Instagram que, deste modo, se tornou uma das nossas principais ferramentas de comunicação, permitindo-nos chegar a um público cada vez mais vasto e traduzindo-se numa crescente aceitação do trabalho da Quinta da Águias.

BALANÇO

Em 31 de Dezembro de 2018 (modelo ESLN)

ACTIVO

2018

2017

ACTIVO

Activo corrente:

Créditos a receber	600,00	-
Outros ativos correntes	814,02	182,33
Caixa e depósitos bancários	30.563,72	12.157,03
	<u>31.977,74</u>	<u>12.339,36</u>

Total do Activo 31.977,74 12.339,36

FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO

Fundos:

Fundos	542,18	542,18
Reservas	108,45	108,45
Resultados transitados	11.639,86	(151,44)
	<u>12.290,49</u>	<u>499,19</u>

Resultado líquido do período 5.444,64 11.791,30

Total dos fundos patrimoniais 17.735,13 12.290,49

Passivo

Passivo corrente:

Fornecedores	14.242,61	48,87
	<u>14.242,61</u>	<u>48,87</u>

Total do passivo 14.242,61 48,87

Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo 31.977,74 12.339,36

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Em 31 de Dezembro de 2018 (modelo ESLN)

2018

2017

RENDIMENTOS E GASTOS

Vendas e serviços prestados	600,00	-
Subsídios, doações e legados à exploração	30.311,73	23.051,77
Fornecimentos e serviços externos	(25.467,09)	(11.260,47)
Resultados antes de dep., gastos de financ.e impostos	5.444,64	11.791,30
Resultado operacional (antes de gastos de financ. e impostos)	5.444,64	11.791,30
Resultado antes de impostos	5.444,64	11.791,30
Resultado líquido do período	5.444,64	11.791,30





QUINTA DAS ÁGUIAS